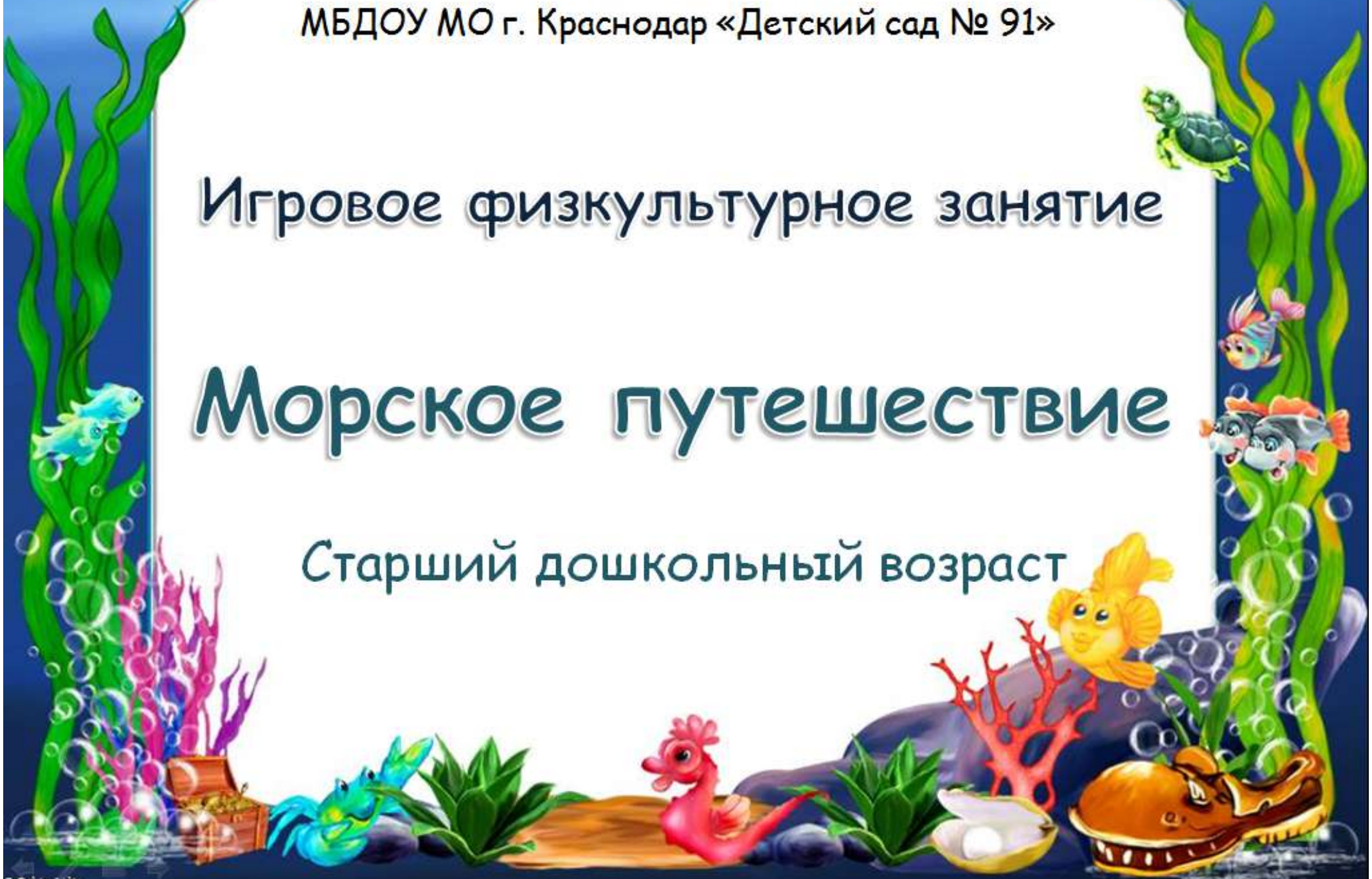



МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 91»

Игровое физкультурное занятие

Морское путешествие

Старший дошкольный возраст





*Хоть много в воде удивительных рыб и разных
животных морских, не хочет Русалочка с ними
играть, просит ребяток в гости позвать. Мы с
веселым ручейком быстро в море попадем*

Ходьба по комнате «змейкой»

*Ручеек звенит, журчит, быстро, весело бежит -
бег «змейкой».*

*Скачут капли-капитошки, поднимай те выше ножки -
бег поднимая колени*

*И вот перед нами море, бушует, шумит на просторе -
Образуют круг*

«ВОЛНЫ» *И вот перед нами море, бушует, шумит на просторе.*

.Волнообразные движения руками, постепенно поднимая руки выше и опуская.

«ВЫСОКАЯ ВОЛНА» *А в море высокая ходит волна. Вверх до небес и вниз до дна.*

Поднять руки через вверх, подняться на носки, присесть, коснуться руками пола.

«ВОДОРΟΣЛИ» *Качает вода соленая водоросли зеленые.*

Руки опущены, ладони прижаты к бедрам. Выполнить наклон вправо (влево), вернуться в и.п.

«ВОДОРΟΣЛИ (ПРОДОЛЖЕНИЕ)» *Вправо качает и влево качает. Откинет назад и наклонит вперед*

Поднять руки вверх, откинуться назад, наклониться вперед, коснуться руками пола, верн. в и.п.

«СКАТЫ» *В темной сонной глубине дремлют скаты на дне. Шевельнутся, поплывут, и опять на дне уснут.* *Лежа на полу на животе, ноги врозь, руки под подбородком.*

Отвести руки назад туловище приподнять..

«МОРСКИЕ КОНЬКИ» *А морские коньки и быстры и легки. Не угонишься за ними, до чего они ловки.* *ноги вместе, руки на поясе.*

Прыгать на 2х ногах смещая ноги. Чередовать с ходьбой

А вы знаете - какие морские животные не боятся акул?

Правильно - это дельфины.

Скачут весело дельфины,

Подставляют солнцу спины - прыжки через предметы на 2х ногах.

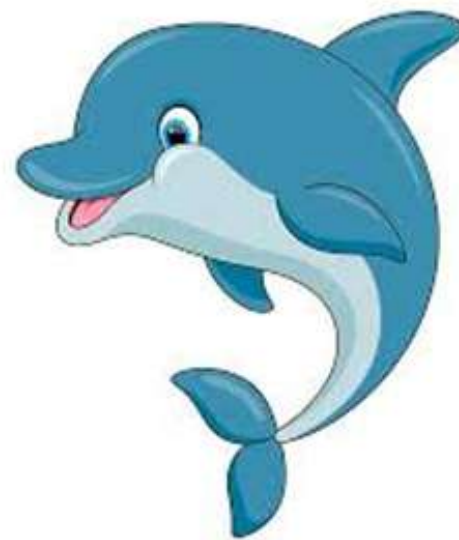
На волнах качаются, солнцу улыбаются - подлезание в большие обручи

На волну 3 прыжка, под волну 3 пры

В колокольчик позвонить

И назад опять приплыть.

Подпрыгивание вверх, достать рукой до колокольчика (погремушки)



Подвижная игра «МОРЕ ВОЛНУЕТСЯ»

Считалкой выбрать «акулу».

Все стоят в кругу. Держат друг друга за руки и говорят слова:

Море волнуется раз,

Море волнуется два,

Море волнуется три

Морская фигура на месте замри!

Дети замирают на месте, изображая морскую фигуру.

А если качнется фигура,

Фигуру проглотит акула.

Ребенок «акула» ловит тех детей, которые двигаются.

