

МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 91»

*Игровое физкультурное занятие в
форме двигательного рассказа*

Прогулка в лес

Средний дошкольный возраст



*- Лето наступило, в лес гулять пойдём. И конечно шишки мы
в лесу найдем*

обычная ходьба по комнате

*- Жучки ползают кругом. Тут нельзя бежать бегом,
Чтоб жучков не растоптать, на носочки нужно встать-
осторожно вы идите и жучков не раздавите.* -

ходьба на носках

*- До поляны далеко, так идти нам нелегко, выше ноги
поднимайте,*

Как лошадки вы шагайте -

ходьба с высоким поднимаем колен

- А теперь идем ребята так, как ходят медвежата **-на**
внешней стороне стопы



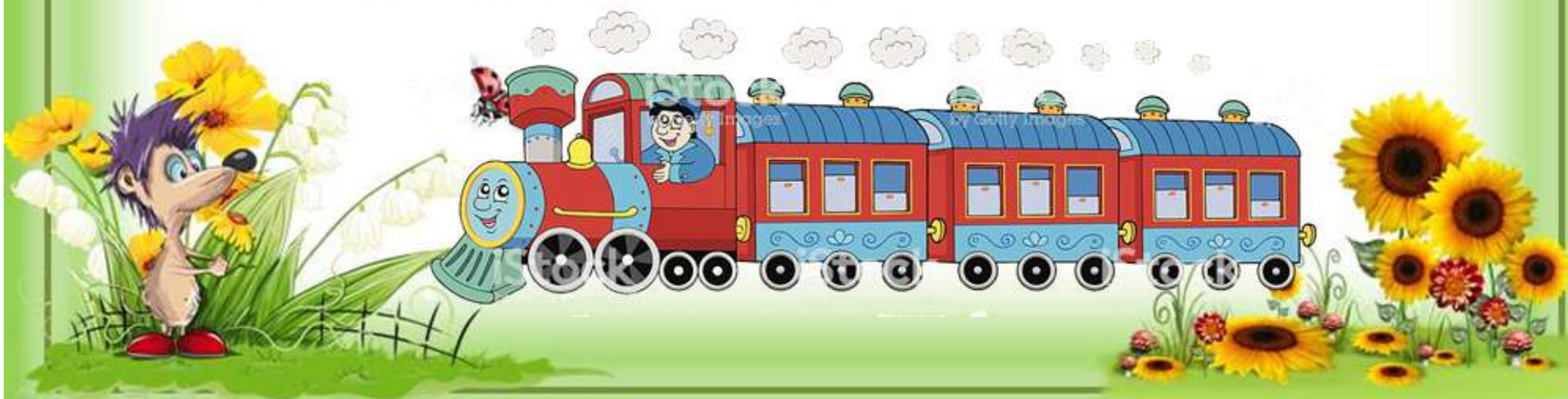
*-Колеса по рельсам вдруг застучали.
Мы к поезду дружно все зашагали.
Садимся в вагоны, гудит паровоз.
Он в лес на полянку детишек повез.*

Подвижная игра «Поезд»

Под слова «Вот поезд наш едет, колеса стучат.
А в поезде нашем ребята сидят.
Чу-чу-чу-чу-чу-чу, бежит паровоз.
Далеко, далеко ребят он повез».

Все двигаются друг за другом. Сначала медленно, затем быстрее.
После слов: «А вот остановка, пойдемте гулять», дети гуляют,
собирают цветы и т.д.

Паровоз дает гудок, дети снова садятся в вагоны.



- На полянку набрали. Много шишек мы нашли
Шишки в руки мы возьмем и по мостику пойдём.

Ходьба по скамейке. Выс 20 см

- Шишки для белочки мы в корзинку сложим (складывают шишки в корзинку) и
через пенечки попрыгаем.

Прыжки через предметы выс. От 5 до 10 см

Подвижная игра «Зайцы и волк»

Одного из играющих выбирают волком. Остальные изображают зайцев. На одной стороне площадки зайцы устраивают себе домики. В начале игры зайцы стоят в своих домиках (кружках), волк – на другом конце площадки. (в овраге).

Взрослый говорит: *Зайки скачут, скок, скок, скок*

*На зеленый на лужок. Травку щиплют,
кушают, осторожно слушают – не идет ли волк.*

Зайцы выпрыгивают из домиков, разбегаются по всей площадке, прыгают на 2х ногах, присаживаются и оглядываются.

Волк выходит из оврага и ловит зайцев. Зайцы убегают в свои домики.

Пойманных зайцев волк отводит в овраг.



- Малоподвижная игра «ЕДЕТ НАШ ПАРОВОЗ»

Дети встают друг за другом. Притопывают ногами, выполняют круговые движения руками.

*Едет наш паровоз, мимо елок и берез
Чух, чух, чух, чух Мчится поезд по весь дух.*

*Вот и станция, привал
Чух-чух-чух-чух!*

Чуть замедляют движение.

*Поезд подает сигнал : У-у-у-у-у
Пар пускает паровоз: ш-ш-ш с-с-с*

