

## ВЛИЯНИЕ ГАДЖЕТОВ НА РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА



Для полноценного развития ребенку требуется постоянный контакт с миром. Это и живое общение, и игры с разнообразными игрушками и бытовыми вещами, и исследование квартиры, и игры на природе, где есть возможность увидеть и потрогать всевозможные предметы, услышать новые звуки. *Все это получает у малыша эмоциональный отклик, поскольку каждое действие ребенок пропускает через свое сознание, обдумывает и складывает на нужную полочку, а влияние каждого фактора усиливает обсуждение с взрослым.*

Если же ребенок проводит время за компьютерной игрой, то это **не способствуют развитию воображения, не формируют моральную базу** – они поставляют готовое изображение, которое не требует осмысления. Такое поверхностное восприятие приводит к нарушению психического здоровья и возникновению болезни, которая в современном мире получила название «дефицит концентрации».

### Симптомы «дефицита концентрации»:

- **Неспособность ребенка сосредоточиться на одном занятии;**
- **Отсутствие длительного интереса к одному делу;**
- **Повышенная рассеянность;**
- **Гиперактивность.**

У детей развивается клиповое мышление, из которого они быстро переключаются, часто отвлекаются, постоянно ищут новые впечатления, но при этом не способны охватить информацию целиком и связать между собой отдельные факты.

Так же, при проведении времени с гаджетом, у ребенка не происходит насыщения, поэтому возникает **зависимость**, которая приравнивается к наркотической.

### ВАЖНО:

- как можно раньше привить ребенку интерес к «живым» занятиям;
- пробудить жажду чтения;
- найти хобби;
- записать в секции, которые обеспечат общение ,развитие и минимизируют влияние гаджетов на жизнь ребенка.



