

ШТАРТАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПРЕВОЖНЫХ ДЕТЕЙ

- ➔Избегайте состязаний и каких-либо видов работ, учитывающих скорость.
- ➔Не сравнивайте ребенка с окружающими.
- ➔Доверяйте ребенку, будьте с ним честными и принимайте его таким, какой он есть.
- ➔Чаще используйте телесный контакт, упражнения на релаксацию.
- ➔Способствуйте повышению самооценки ребенка, чаще хвалите его, но так, чтобы он знал, за что.
- ➔Чаще обращайтесь к ребенку по имени.
- ➔Демонстрируйте образцы уверенного поведения, будьте во всем примером ребенку.
- ➔Не предъявляйте к ребенку завышенных требований. Если ребенку с трудом дается какой-либо учебный предмет, лучше лишний раз помогите ему и окажите поддержку, а при достижении даже малейших успехов, не забудьте похвалить.
- ➔Будьте последовательны в воспитании ребенка. Не запрещайте без всяких причин того, что разрешали раньше.
- ➔Старайтесь делать ребенку меньше замечаний.
- ➔Используйте наказание лишь в крайних случаях.
- ➔Не унижайте ребенка, наказывая его.
- ➔Общаясь с ребенком, не подрывайте авторитет других значимых взрослых людей. Например, нельзя говорить ребенку: «Много ваша учительница понимает, лучше меня слушай!»
- ➔Помогите ему найти дело по душе, где он мог бы проявить свои способности и не чувствовал себя ущемленным.

*По материалам книги
Е. Лютовой и Г. Мониной
(СПб.: Речь, 2002)*