Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар «Детский сад общеразвивающего вида № 91»

Спортивный праздник *«Зима Спортивная»*
Подготовительная к школе группа

Цель:Формирование интереса к физической культуре и спорту, сохранение и укрепление здоровья дошкольников.

Задачи:

-Развивать психофизические качества: силу, выносливость, ловкость, быстроту

-морально-волевых качества : целеустремлённость, волю к преодолению препятствий, умение контролировать свое поведение

- развивать дружеские отношения, умение играть в команде

-вызвать эмоционально положительный настрой средствами игры

Ведущий: Над землёю закружила вновь зима свой хоровод
Пусть здоровье, радость, силу зимний спорт нам принесёт.
Все мы скажем «Нет» простуде. Нам морозы нипочём.
Мы дружить с коньками будем, с клюшкой, шайбой и мячом.

Ребёнок 1: На спортивную площадку приглашаем, друзья , вас.
Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас.

Ребёнок 2: Начинаем зимний праздник. Будут игры, будет смех
И весёлые забавы приготовлены для всех.

Ведущий: Внимание! Внимание! Начинаем соревнования!
Мы собрались здесь, чтобы убедиться, что наши дети любят спорт, дружат между собой, умеют болеть за своих друзей. Вот я вижу две команды. Как они называются?

Команды (поочереди) «Снеговички!» «Пингвины!»

Ведущий: Но прежде, чем соревноваться. Надо нам друзья размяться!

Разминка «Веселая зарядка»

Ведущая: Молодцы, разминка прошла успешно! Внимание! Теперь по сигналу команды должны встать на свои места, а мы проверим, чья команда быстрее выполнит задание.

Ведущая: Проводим эстафету «Гонки на лыжах»

1 Соревнование «Гонки на лыжах»

Можно использовать оборудование «ходунки»

Ведущая : Мы сейчас увидим с вами, как бросают в цель снежками.
Вы, ребята, цельтесь так, чтоб снежком попасть в колпак!

2 Соревнование «Попади снежком в колпак»

Ведущая: Ребята, давайте слепим снеговика.
Дети встают в круг

Игровое упражнение «Лепим снеговика»

Раз-рука, два-рука,	*вытягивают вперед одну рук, затем другую*
Лепим мы Снеговика.	*Имитировать лепку снежков*
Три-четыре, три-четыре,	*руками обводим контуры снеговика*
Нарисуем рот пошире	*«рисуем» рот*
Пять-найдём морковь для носа	*приставляют кулачки к носу с поворотами*
Угольки найдём для глаз	*обводят глаза*
Шесть-наденем шляпу косо,	*приставить козырек к голове*
Пусть смеётся он у нас.	
Семь и восемь, семь-восемь,	*хлопки*
В гости мы его попросим.	*Развели руками в стороны*

Раздается стук в дверь, заходит снеговик
Снеговик: Я, ребята, Снеговик, к снегу, к холоду привык.
Вы слепили меня ловко… Вместо носа, тут морковка,
Уголечки вместо глаз, шляпой служит – старый таз.
Снеговик я не простой - любопытный, озорной!
Знать хочу я, чем ребята занимаются зимой?

Ведущая: Мы с ребятами сейчас проведем веселую игру.

3. Игра-соревнование «Чья команда быстрее загонит снежки в корзину»

(Используем оборудование «Веселые парашютики».
Участвуют 2 команды. Задача команды быстро загнать снежки в корзину через отверстие в парашютике)

Снеговик: Молодцы, ребята! Я тоже знаю веселую игру. Она называется «Снежная фигура»

Игра “Снежная фигура”

Мы топаем ногами,	*Дети выполняют движения по тексту*
Мы хлопаем руками,	
Качаем головой,	
Мы руки поднимаем,	
Потом их опускаем,	
И бегаем кругом.	
Бегом, бегом, бегом	
Раз, два, три!	Хлопки в ладоши
Снежная фигура – замри!	

Играть 2-3 раза, затем все дети садятся на свои места.
Снеговик : Каких спортсменов ловких увидел я сейчас.
Что значит тренировка! Ну, просто высший класс!

Мне тоже захотелось таким спортсменом стать,
Ни в ловкости, ни в силе - ни в чём не уступать.

До свидания, ребята, я рад, что побывал у вас в гостях. До свидания! До новой встречи!

Дети провожают Снеговика и приглашают его заходить в гости.

Ведущий: А мы продолжаем наш праздник. Вы все видели, как играют в хоккей?
Я предлагаю вам самим стать хоккеистами.

4 конкурс «Забей шайбу в ворота»
(4-5 игроков от команды. Игрок ведет клюшкой шайбу «змейкой» между фишками И забивает шайбу в ворота)

Ведущий: Ребята, вы проявили свою ловкость, меткость, быстроту. Каждый из вас старался принести команде победу. Но, настала очередь посмотреть насколько вы дружны. Вместе вы - сила. Какая же из команд окажется сильнее?
Сейчас мы все увидим.

5 конкурс « Перетягивание каната».

Ведущий: Ну, что ж наши соревнования подошли к концу.

Праздник весёлый удался на славу
Думаю, всем он пришёлся по нраву.
Вы были очень быстрыми, очень ловкими и главное очень спортивными.
Кто всех сильнее? (дети отвечают: «Мы»).
Кто смелее всех? (дети отвечают: «Мы».)
Кто быстрее всех? (Дети отвечают «Мы»)
Кто дружнее всех? («Мы»)

Составила сценарий и провела
инструктор по физической культуре
ГОГЛЕВА Марина Вениаминовна