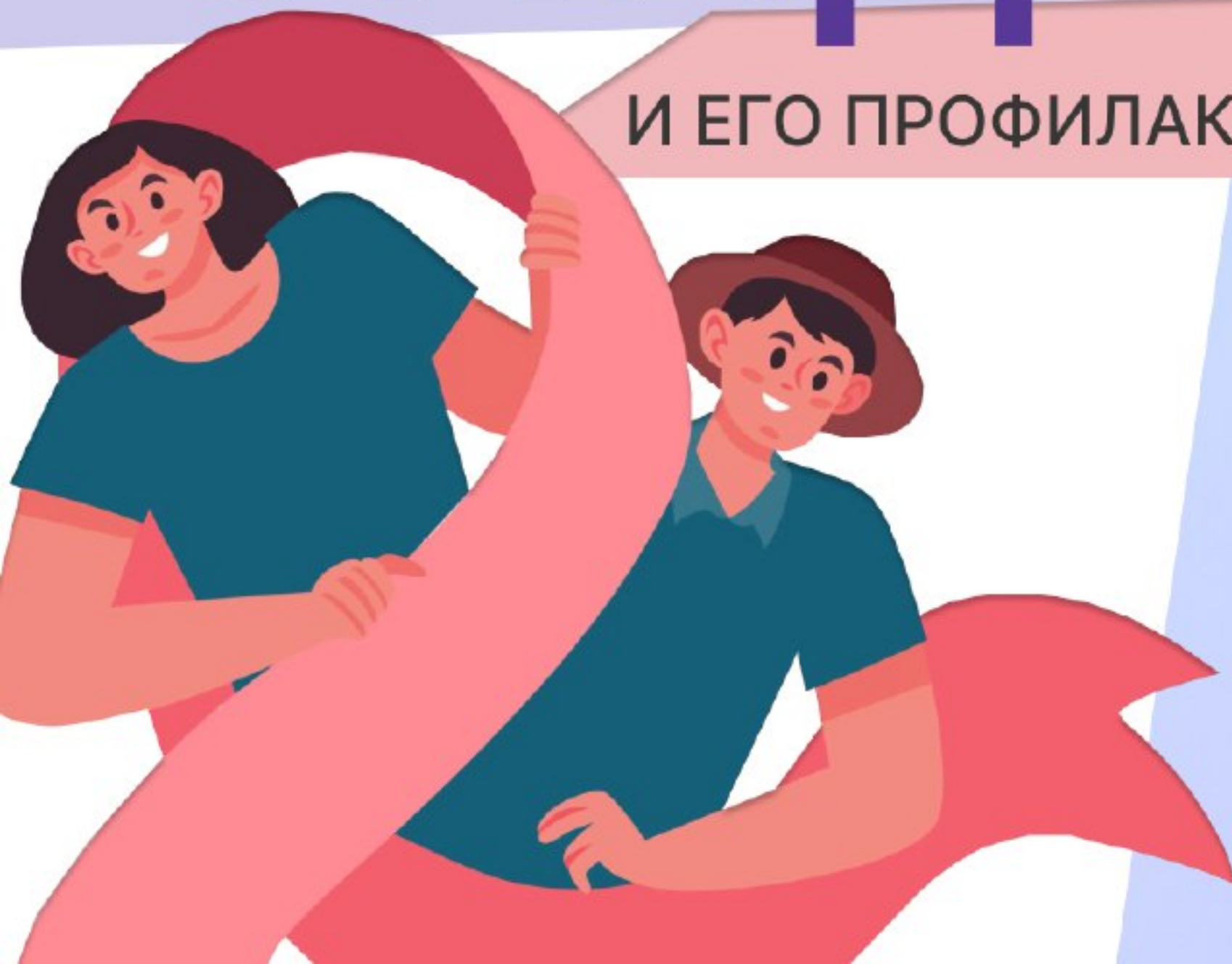




# СПИИД

И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА





# ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ



ПОЛОВОЙ ПУТЬ



ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ ПУТЬ  
ПРИ СЛУЧАЙНОМ ПЕРЕНОСЕ ЗАРАЖЕННОЙ  
ВИЧ КРОВИ ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ РЕЖУЩИМИ  
ИЛИ КОЛЮЩИМИ ИНСТРУМЕНТАМИ



ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ  
ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ, РОДОВ  
И КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ





# “МЕДЛЕННЫЙ ВИРУС”



Вирус иммунодефицита человека относится к группе «медленных вирусов». Это означает, что ВИЧ-инфекция развивается медленно и в течение длительного времени может существенно не изменять самочувствие инфицированного человека. Угнетающее воздействие вируса на иммунную систему может продолжаться много лет, поэтому ВИЧ-инфицированный человек может прожить долгие годы, прежде чем произойдет ухудшение его здоровья и инфекция перейдет в стадию **СПИД**.



# БОЛЬШИЕ И МАЛЫЕ

Для точной постановки **диагноза СПИДа** требуется **лабораторное подтверждение**. Однако и без лабораторных данных имеются такие признаки болезни, которые с большой вероятностью позволяют заподозрить ВИЧ-инфекцию.

Так называемые **«большие признаки»**: потеря более 10% массы тела; длительная диарея (более одного месяца); длительная (более одного месяца) температура и **«малые признаки»**: генерализованная лимфаденопатия; опоясывающий лишай; кандидоз (грибковое поражение рта и глотки); длительная диссеминированная герпетическая инфекция; упорный кашель (более одного месяца); генерализованный зудящий дерматит.





## ПРОФИЛАКТИКА ВЕРТИКАЛЬНОГО ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ТРЕБУЕТ:

Для профилактики вертикального пути передачи ВИЧ важно помнить, что согласно действующему законодательству каждая беременная женщина может пройти обследование на ВИЧ-инфекцию. При обнаружении вируса в организме ей для профилактики внутриутробного инфицирования назначают специальные лекарственные препараты.





## ПРОФИЛАКТИКА ПАРЕНТЕРАЛЬНОГО ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ТРЕБУЕТ:

- отказаться от употребления **наркотических веществ**;
- подвергать обработке, в т.ч. с использованием дезинфицирующих средств, **многообразные инструменты для маникюра/педикюра/пирсинга/татуажа**;
- при попадании чужой крови на раневую поверхность необходимо **промыть рану** проточной водой, обработать 3% раствором перекиси водорода или спиртосодержащим раствором (70%), после обработки закрыть рану пластырем;
- при попадании крови **на слизистую глаза промыть глаза** водой и закапать глазными каплями, обладающими слезоотделительным и дезинфицирующим эффектом (например, 20% раствором альбуцида);
- при попадании крови **на слизистую оболочку полости рта** - прополоскать рот 70% этиловым спиртом;
- для оказания первой медицинской помощи **при кровотечениях** необходимо использовать резиновые перчатки и защищать открытые участки кожи и слизистые глаз от попадания крови, любые загрязнения кровью должны рассматриваться как потенциально опасные.





## ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ ПРИ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ СЛЕДУЕТ:

- избегать беспорядочных и **случайных половых связей**;
- при любом половом контакте пользоваться **презервативом** высокого качества. Следует помнить, что из противозачаточных средств только презерватив препятствует проникновению ВИЧ и при правильном использовании защищает от заражения ВИЧ-инфекцией на 98%.

