

Подготовка ребенка к поступлению в Детский сад

- - рассказывайте ребёнку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети (рекомендуются сказки о детском саде);
- - заранее познакомьтесь с режимом детского и постарайтесь делать так, чтобы режим жизни ребенка в семье не отличался (более ранний подъем, время дневного сна и приёма пищи...)
- - заранее прививайте ребёнку необходимые навыки самообслуживания;
- - в первые дни ребёнок остается в детском саду на 1-2 часа, затем его пребывание доводится до полного дня в течение 3-х недель;
- - желательно дать ребёнку пару дней отдыха, если он категорически отказывается идти в детский сад;
- - если ребёнку и маме очень тяжело расставаться, тогда отводить ребёнка в садик кто-то еще из близких родственников;
- - заранее познакомьтесь с воспитателями группы, расскажите об индивидуальных особенностях Вашего ребёнка;
- - никогда не пугайте ребёнка садиком, воспитателем, едой в д.с и т.д..;
- - не затягивайте момент расставания с ребёнком в детском саду, но и не уходите тайком (заранее придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания: воздушный поцелуй, поглаживание по спинке...);
- - поддерживайте дома спокойную обстановку;
- - старайтесь, чтобы до поступления в детский сад, ребенок проводил больше времени с другими детьми (например, на детской площадке)
- - не перегружайте ребёнка новой информацией, не посещайте многолюдные места и не принимайте дома шумные компании;
- - не проявляйте перед ребёнком своего волнения и беспокойства, будьте терпеливы;
- - демонстрируйте ребёнку свою любовь, заботу и уверенность.

Скорее всего, если вы постараетесь выполнить все эти условия, то Ваш малыш прекрасно справиться с изменениями в его жизни. Задача родителей в это время быть спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми.