



АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД КРАСНОДАР



САХАРНЫЙ ДИАБЕТ – ВАЖНО ЗНАТЬ!

Сахарный диабет у детей – это хроническая патология, при которой происходит нарушение обмена веществ, в первую очередь, углеводов. Она развивается из-за недостаточности выработки инсулина или невосприимчивости тканей к этому гормону.

Сахарный диабет у ребёнка – это серьёзная болезнь, которая может привести к слепоте, почечной недостаточности и другим осложнениям!



КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

Ежедневный
прием таблеток



Снижение
зрения



Снижение
иммунитета



Лишний
вес



Плохое
настроение и
упадок сил



Строгое
соблюдение
диеты



Высыпания
на коже



Постоянный
контроль
глюкозы в крови



Регулярные
инъекции
инсулина





АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД КРАСНОДАР

СИМПТОМЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА



озноб



сердцебиение



потливость



тревожность



головокружение



голод



нечеткое зрение



усталость



головная боль



раздражительность



ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ДИАБЕТА

Основной причиной детского диабета является **неправильное питание**. Уровень глюкозы в организме повышают перекусы «фастфудами». Сухарики, чипсы, бутерброды, картошка фри, наггетсы, бургеры, газированные сладкие напитки и сладости приводят поджелудочную железу в состояние стресса. Легкомысленное отношение к детскому рациону может стать причиной развития сахарного диабета. Наследственная предрасположенность в этом случае играет только «на руку болезни».



Профилактика
сахарного диабета



Ежедневное
потребление
фруктов
и овощей



Правильное
рациональное
питание



Сохранение
душевного
равновесия



Повышение
физической
активности

**ИЗБЕЖАТЬ ДИАБЕТ МОЖНО
СОБЛЮДАЯ ЗОЖ!**

**Будьте
здоровы!**



**ЗДОРОВЫМ
БЫТЬ МОДНО!**



**МЫ-
ПОКОЛЕНИЕ ЗОЖ!**



