



Утверждаю  
 Михайличенко Е.А.  
 расшифровка подписи

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №91"

Основное (организованное) меню на Лето-Осень сезон (ДЕТИ с 3-7лет)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Каша овсяная ("Геркулес") Масло (порциями) Хлеб пшеничный 30 Какао с молоком	Запеканка из творога Хлео пшеничный 30 Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Салат из кукурузы (консервированной) Хлеб пшеничный 30 Масло (порциями) Чай с молоком	Суп молочный с пшениной крупой Хлеб пшеничный 30 Сыр(порциями) Масло (порциям) Какао с молоком	Суп молочный с гречневой крупой Масло (порциями) Хлеб пшеничный 30 Чай с сахаром
<b>Завтрак2</b>	Бананы 120	Сок фруктовый	Яблоки 120	Бананы 120	Сок фруктовый
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем Шюре картофельное Кнели куриные с рисом Соус томатный Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Компот из свежих яблок и ягод	Суп картофельный с макаронными изделиями Каша ячневая 1 уляш из отварного мяса Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Кисель из смородины	Бульон из птиц детский Шлов из птицы Салат из свежих помидоров и огурцов 1 ренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Борщ с капустой и картофелем Рагу овощное Котлеты рубленые Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Компот из свежих ягод	Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный) Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Компот из свежих яблок и ягод
<b>Уплотненный полдник</b>	Рыба, запеченная с картофелем Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный 15 Чай с сахаром	Суп молочный с рисовой крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста Кефир 200	Суп молочный с макаронными изделиями Булочка домашняя Сок фруктовый	Рис отварной Рыба, запеченная в сметанном соусе Огурцы свежие Хлеб пшеничный 15 Сок фруктовый	Суп молочный с ячневой крупой Крендель сахарный Ряженка

Утверждаю

Михайличенко Е.А.

расшифровка подписи

## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №91"

## Основное (организованное) меню на Лето-Осень сезон (ДЕТИ с 3-7лет)

## 2 неделя



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Омлет с сыром Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный 30 Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Каша манная Хлеб пшеничный 30 Масло (порциями) Какао с молоком	Сырники из творога Хлеб пшеничный 30 Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Каша вязкая пшеничная Хлеб пшеничный 30 Масло (порциями) Сыр (порциями) Какао с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб пшеничный 30 Масло (порциями) Чай с молоком Сыр (порциями)
Завтрак2	Сок фруктовый	Бананы 120	Сок фруктовый	Яблоки	Бананы 120
Обед	Суп картофельный вегетарианский Макаронные изделия отварные с маслом Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Кисель из смородины	Суп картофельный с крупой Пюре картофельное 1 олуоцы ленивые Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Суп картофельный с бобовыми Картофель, запеченный в сметанном соусе Тефтели мясные Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Компот из свежих ягод	Суп картофельный Капуста тушеная Котлеты рубленые из птицы Огурцы свежие Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Компот из свежих яблок и ягод	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Пюре картофельное Котлеты рубленые 80/30 Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов
Уплотненный	Суп молочный с рисовой крупой Ватрушки Кефир 200	Запеканка из печени с рисом Огурцы свежие Хлеб пшеничный 15 Чай с сахаром	Суп молочный с овсяными хлопьями "1 еркулес" Пирог открытый Ряженка	Рыба, запеченная в омлете Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный 15 Чай с лимоном	Каша гречневая Котлеты рыбные любительские Огурцы свежие Хлеб пшеничный 15 Сок фруктовый