



Утверждаю

Михайличенко Е.А.

расшифровка подписи

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №91"

Основное (организованное) меню на Зима-Весна сезон (ДЕТИ с 3-7 лет)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша вязкая пшеничная Хлеб пшеничный Масло (порциями) Какао с молоком	Омлет натуральный Икра кабачковая Сыр (порциями) Масло (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Сырники из творога Молоко сгущенное Хлеб пшеничный Масло (порциями) Какао с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Масло (порциями) Хлеб пшеничный 30 Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Хлеб пшеничный Масло (порциями) Сыр (порциями) Чай с молоком
Завтрак2	Сок фруктовый	Бананы 120	Сок фруктовый	Яблоки 120	Бананы 120
Обед	Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный) Шлов с мясом Помидор соленый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Щи из свежей капусты с картофелем Картофельное пюре Котлеты, биточки, шницели рубленые Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Суп картофельный с крупой Жаркое по-домашнему Огурцы соленые Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Кисель из смородины	Суп "Паутинка" Макароны отварные с маслом Котлеты рубленые из птицы Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Суп с макаронными изделиями и картофелем Пюре из бобовых Котлеты, биточки, шницели рубленые Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов
Уплотненный полдник	Рыба, запеченная в омлете Хлеб пшеничный Чай с лимоном Печенье	Суп молочный манный Булочка домашняя Йогурт 200	Запеканка из печени с рисом Хлеб пшеничный Помидор соленый Чай с сахаром Зефир	Рис отварной Котлеты рыбные любительские Помидор соленый Хлеб пшеничный 30 Чай с сахаром	Суп молочный с ячневой крупой Крендель сахарный Ряженка 200

Утверждаю

Михайличенко Е.А.

Подпись расшифровка подписи



МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №91"

Основное (организованное) меню на Зима-Весна сезон (ДЕТИ с 3-7 лет)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Омлет с сыром Салат из кукурузы (консервированной) Хлеб пшеничный Масло (порциями) Какао с молоком	Суп молочный с гречневой крупой Хлеб пшеничный Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Хлеб пшеничный Масло (порциями) Чай с молоком	Суп молочный с ячневой крупой Хлеб пшеничный Масло (порциями) Сыр (порциями) Какао с молоком	Сырники из творога Джем, варенье или повидло Хлеб пшеничный Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Яблоки 120	Сок фруктовый	Бананы 120	Яблоки 120	Сок фруктовый
Обед	Бульон из птиц детский Плов из птицы Гренки из пшеничного хлеба Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Компот из свежих ягод	Суп картофельный с бобовыми Рагу из овощей Тефтели мясные Помидор соленый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из смородины	Суп рисовый с мясом Шюре картофельное Гуляш из отварного мяса Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Борщ с капустой и картофелем Азу Хлеб пшеничный Огурцы соленые Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Уха рыбацкая Каша гречневая Котлеты рубленые из птицы Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов
Уплотненный полдник	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Пирог открытый Кефир 200	Рыба, запеченная с картофелем Огурцы соленые Хлеб пшеничный 30 Чай с сахаром Печенье	Суп молочный с рисовой крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста Ряженка	Картофель отварной Рыба, тушенная в томате с овощами Хлеб пшеничный 30 Чай с лимоном Вафли	Суп молочный с макаронными изделиями Булочка домашняя Йогурт 200