

# СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

### Как преодолеть капризы?

Сначала нужно понять причины капризов и упрямства.

Ими могут быть:

- Нарушение режима дня
  - Обилие новых впечатлений
  - Плохое самочувствие во время болезни
  - Переутомление (физическое, психологическое)
- Преодолеть капризы можно, если:
- Все члены семьи будут иметь единые требования к ребенку
  - Будут тверды в позиции, дадут понять значение слова "НЕЛЬЗЯ"
  - Научат ребенка хотеть, т.е. выработать настойчивость в достижении цели
  - Будут развивать у ребенка самостоятельность в совместной со взрослыми деятельности



### Советы родителям, чьи дети страдают истериками.

1. Дать возможность играть ребенку вне дома, где Вы можете не следить за ним строго.

2. Иметь дома предметы, которые

ребенок может толкать, носить, т.е. с которыми может обращаться достаточно бесцеремонно.

3. Иметь достаточно игрушек и предметов в домашнем обиходе для игры.

4. Реже запрещать ребенку все трогать.

5. Не просить его, например, подойти надеть рубашку, а просто надеть ее на него.

6. Не прерывать бесцеремонно игру ребенка.

7. Укладывать ребенка спать в одно и то же время.

8. Девять смотреть ребенку только определенные программы телевидения, а не все подряд.

9. Приглашать в гости друзей только по определенным дням.

