



Как развивать ребёнка

40 идей о том, что попробовать и чему научиться до шести лет

ДО ГОДА

Научиться

- Самостоятельно перелезать через препятствия
- Находить маму и папу по голосу
- Включать и выключать свет
- Вращаться вокруг своей оси



Попробовать

- Понаблюдать за птицами
- Извлечь звуки из окружающих предметов: кастрюли, бумаги, пола
- Покачаться на качелях вместе с мамой
- Потрогать и сравнить предметы с разными текстурами, формой и весом

С ДВУХ ДО ТРЁХ

Научиться

- Прыгать на одной ноге
- Различать маленькое, среднее и большое
- Считать до пяти
- Переливать жидкость из одного сосуда в другой с минимальными потерями



Попробовать

- Походить голыми ногами по траве и описать ощущения
- Попрыгать на батуте
- Поиграть на губной гармошке и подуть в свисток
- Потрогать все крупы на кухне

С ТРЁХ ДО ЧЕТЫРЁХ

Научиться

- Играть в игру по правилам
- Находить предмет в мешке на ощупь, с завязанными глазами
- Распознавать объёмные геометрические тела
- Передвигаться приставными шагами влево и вправо



Попробовать

- Посмотреть «Свинку Пеппу» на трёх разных языках
- Сделать кувирок по наклонной поверхности
- Поиграть с тенями людей и предметов во время прогулки
- Сходить в любимый музей родителей

С ЧЕТЫРЁХ ДО ПЯТИ

Научиться

- Кататься на двухколесном велосипеде
- Различать кислый, сладкий, терпкий, горький и другие вкусы
- Решать задачи по инструкции
- Работать с гуашью и акварелью



Попробовать

- Рисовать обеими руками одновременно
- Определить по запаху мёд, базилик, ваниль, корицу, кофе, чай
- Чеканить мяч, не давая ему упасть на землю
- Придумать танец-импровизацию под любимую песню

С ПЯТИ ДО ШЕСТИ

Научиться

- Крутить обруч
- Вырезать круги, овалы, спирали из бумаги
- Различать «лево» и «право»
- Оставаться сосредоточенным на одном занятии в течение получаса



Попробовать

- Сыграть мелодию на музыкальном инструменте
- Залузить маленький волчок двумя руками
- Прыгать через скакалку 10 раз подряд
- Сходить на концерт инструментальной музыки

