

КОНСУЛЬТАЦИЯ для родителей: «Семейные традиции»

Семья – это один из основных институтов людей. Иными словами «семья – это люди, объединенные семейными узами или браком, живущие вместе». Также семья - это величайшая ценность в жизни большинства людей. Для ребенка семья – это именно та среда, в которой складывается его психология, его характер и вместе с тем его будущее.

Семейные традиции – это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные трапезы, обсуждение планов, появляется повышенное внимание к проблемам друг друга. В каждом доме, за время его существования складывается свой ритуал. Дом привыкает к своим жильцам, начинает жить в их ритме. Его энергетическая структура несколько изменяется под влиянием традиций. Ведь, по большому счету, традиции – это не только семейный уклад, но и отношения, которые складываются между членами семьи. Эти-то отношения и улавливает дом. Если семья фиксирует традиции для самих себя как обязательные, то они могут сослужить неплохую службу. Часто следование традициям помогает нам жить. И какими бы странными они не казались, важно одно: семейные традиции и ритуалы не должны быть громоздкими и надуманными. Пусть они входят в жизнь естественно

Семейные традиции и ритуалы:

- позволяют малышу чувствовать стабильность жизненного уклада «при любой погоде»;
- в вашей семье происходит то, что заведено;
- дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности;
- настраивают кроху на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда «каждый день – праздник»;
- создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям;
- позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.

Вам вполне по силам создать несколько семейных традиций, которых, возможно будут придерживаться дети и внуки!

Не забудьте только три главных правила:

- повторяющееся событие должно быть для малыша ярким, позитивным, запоминающимся;
- традиция на то она и традиция, чтобы соблюдаться всегда;
- можете задействовать запахи, звуки, зрительные образы.

Маленький ребенок воспринимает мир глазами его родителей. Папа и мама формируют детскую картину мира с самой первой встречи со своим малышом. Сначала они выстраивают для него мир прикосновений, звуков и зрительных образов, затем – учат первым словам, затем – передают свое отношение ко всему этому. Если большинство семейных ритуалов которые уже вошли в привычку, и несут не ограничения, а лишь радость и удовольствие, это укрепляет в детях чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем. Тот заряд внутреннего тепла, который несет в себе каждый из нас, приобретается в детстве, и чем он больше, тем лучше. Конечно, характер ребенка формируется не в один день, но можно сказать с уверенностью: чем больше детство было похоже на праздник, и чем больше в нем радости, тем счастливее человек будет в дальнейшем. Каждая семья имеет традиции, может даже не замечая этого. Но чем больше их будет, тем сплоченнее будет семья. Начните с малого – чтение на ночь. Даже если ваш ребенок еще слишком маленький, чтобы понимать то, что вы ему говорите, только звук вашего голоса будет для малыша необыкновенно полезен. Каждая книга должна учить ребенка, воспитывать его. Вы даже можете самостоятельно сочинять вечерние авторские сказки. Во – первых, это не займет у вас много времени (20-30 минут в день), так как сказка не должна быть длинной, чтобы ребенок сладко заснул. День рождения как веселый праздник именно с теми гостями, которых хочет пригласить сам виновник торжества – лучший подарок. Пусть малыш с детства чувствует свою значимость для близких, учится принимать гостей и конечно, привыкает к традиции непременно отмечать дни рождения! А для взрослых этот праздник – повод пофантазировать на тему особенных ритуалов. Во многих семьях принято отмечать рост ребенка на специальной линейке. Можно каждый год обводить ручку и ножку малыша или создать коллекцию фотографий. Словом делать нечто, что поможет ему потом вспомнить свое детство с радостью, даже с ностальгией. Вместе с ребенком можно заняться составлением генеалогического древа или начать собирать какую-нибудь коллекцию, простор для фантазии безграничен! Главное – почувствовать, что это действительно «ваше» и приносит радость всем членам семьи, от чего вы заряжаетесь. Отличный вариант – ежегодная поездка всей семьей к морю или

за город на прогулку. Вы вместе! Во время таких поездок семья еще больше сближается, появляется чувство сплоченности, объединения, улаживая внутренние конфликты, уменьшает количество ссор. Воскресные совместные просмотры фильмов не в кинотеатре, а именно дома, валяясь на диване. Помните, как раньше, когда не было компьютеров и планшетов вся семья собиралась у телевизора и смотрела фильм, обсуждая героев, делясь впечатлениями от увиденного. Это очень объединяет, и делает семью дружнее. Независимо от того, стараетесь ли вы сохранить старые домашние традиции, которые дороги вам или вашему мужу, или – пытаетесь придумать и привить семье нечто новое, помните, что детство формирует ребенка на всю жизнь. Можете сами учить его тому, что вы считаете хорошим, добрым, оставляющим след на всю жизнь.

И главное в детстве – чтобы оно у ребенка было. Старайтесь знать меру: чрезмерно строгие правила, по которым живет семья, не оставляющие детям никакой «свободы маневра» перенапрягают детскую психику. Отсутствие же устойчивого домашнего уклада и предсказуемых домашних ритуалов, успокаивающих малыша своей неременной обязательностью, - передают ребенку ощущение незащищенности дома и шаткости вселенной. Да будет уютно и светло в Вашем доме!

- Где любовь и совет, там и горя нет;
- Добрая семья прибавит разума-ума;
- Дерево держится корнями, а человек семьей;
- Дом согревает не печь, а любовь и согласие;
- Если в семье живет старец, значит в семье есть драгоценность;
- Нет такого дружка, как родная матушка, да родимый батюшка;
- Родители трудолюбивы – и дети не ленивы;
- Счастье родителей – честность и трудолюбие детей;
- У милого дитяти много ласковых имен;
- Дитяtko словно тесто: что замесил, то и выросло. Народная мудрость.

Подготовила: Сидорова Н.Г.