

ИГРЫ В ВОЙНУ.

Что должно вас насторожить?



Несколько лет назад, когда росло послевоенное поколение наших отцов, мальчишки с оружием в руках воспринимались как будущие герои, защитники Родины. Сегодня возникают другие ассоциации: грабитель, террорист, киллер... Военных игрушек в магазинах полно: не просто сабли или пистолеты, а реалистичные армии солдатиков, радиоуправляемые танки и самолеты, мечи ниндзя, космические бластеры. Что уж говорить о компьютерных «стрелялках», которые затягивают хуже наркотиков! Мнение психологов на счет таких игрушек неоднозначное.

Руки вверх!

Примерно в два года ребенок впервые чувствует агрессию и не знает, что с ней делать. Два мальчика пистолет или сабелька в такой ситуации оказывают разгрузочное действие и помогают выплеснуть накопившиеся эмоции. Кроме того, войнушка помогает ребенку идентифицировать себя как будущего мужчину, победителя (мальчикам – пистолеты, девочкам – куклы), способствует формированию мужских черт характера. Но важно не заиграться.

Психологи советуют следить за двумя вещами. Во-первых, игрушки не должны быть слишком реалистичными и напоминать настоящее оружие (к чему стремятся многие производители). Во-вторых, родителям нужно следить, чтобы ребенок не просто бегал с бластером и крушил всех налево и

направо, желая быть победителем, а придумал легенду, желательно позитивную: он – супергерой, который спасает мир, или агент, освобождающий заложников. Важно сформировать у малыша сознание того, что герой – тот, кто применяет силу для защиты слабых, а не тот, кто побеждает, убивая всех.

Следите, чтобы военные игрушки были безопасны для вашего ребенка и окружающих. Никаких острых сабель и резиновых пулек. Звуковые эффекты тоже нежелательны: они отрицательно сказываются на несформировавшейся детской психике.

Тревожный сигнал.

Противники военных игрушек считают, что они не гасят, а провоцируют в детях агрессию. Ребенок может стрелять из рогатки по голубям или ранить из пневматики кошек и собак, а то и других детей: таких случаев немало. Объясните ребенку десять, а если потребуется, и сто раз, что не только стрелять, но и наводить стреляющее оружие на живую мишень нельзя. Даже водные пистолеты в этом плане небезопасны.

Если вы заметили, что в процессе игры с оружием ребенок ещё больше распаляется, перестает видеть грань между игрой и реальностью, найдите для него другие способы выплеснуть энергию: например, прыжки на батуте и т.п. В случае, когда ребенок выплескивает неподдельную злость и нападает с игрушечным оружием на сверстников, будет не лишним посетить детского психолога. Это могут быть сигналы о заниженной самооценке, большом количестве накопленных обид, причиной которых являются отношения в семье.

Враг на экране.



Как только ребенок подрастает, он меняет палку-ружье на бластер в компьютерных стрелялках. В его лексиконе появляются фразы: «Меня

убили!», «Я расстрелял», «Замочил» и т.п. психологи утверждают: чем больше проблем у ребенка, тем охотнее он играет в такие игры, цель которых – убить.... И пока в некоторых странах проводят заседания с целью запретить такие игрушки на правительственном уровне (например, в Германии и некоторых других странах запрещены Doom , Mortal Kombat , Manhunt) , производители выпускают новые хиты.

В компьютерных «стрелялках» есть и польза они помогают ребенку расслабиться, снять накопившееся за день напряжение, формируют полезные навыки командных действий, умение выстраивать тактику, отработывают реакцию.... Но все хорошо в меру. Психологи называют время игры, безопасное для психики ребенка: 20 минут в день. Но для современного подростка это ничтожно мало. Вы можете установить свои рамки – например, один час за компьютером при условии выполненного домашнего задания. Часто в голове родителей возникает вопрос: «Если мой ребенок расстреливает на экран монстров, не возьмет ли он потом настоящее ружье, чтобы расстрелять, предположим, одноклассников?» Психологи утверждают, что компьютерные «стрелялки» погашают агрессию, а не возбуждают ее. Проблема в другом: они отвлекают от реальности, заманивая в виртуал. Не выключайте компьютер, не ставьте пароли и не запрещайте играть, а лучше договоритесь с ребенком. И обязательно ненавязчиво контролируйте, во что он играет. И проявляйте искренний интерес, поиграйте вдвоем с ребенком. Так вы станете ему не врагом, а другом.

